

DM i  
terränglöpning  
sponsras av

www.  
**DEKADA**  
.SE  
DIN PC OCH NÄTVERKSTEKNIKER  
I STRÖMSNÄSBRUK  
070-640 51 54

**ICA**  
nära  
STRÖMSNÄSBRUK



Missa inte heller

**FESTIVALLOPPET**



**LÖRDAGEN DEN 19/8**



INBJUDER TILL

Terräng-DM  
2006

UDM  
DM  
JDM  
Mini-DM

Lördagen den  
22 april

**Plats:** Skansborg, Traryds Idrottsplats.  
Vägvisning från gamla E4:an i  
Traryd

**Anmälan:** Oss skriftligt tillhanda senast den  
12 april, under adress:  
SK Graal  
Lottavägen 1  
287 32 Strömsnäsbruk  
Eller på e-post: dm@skgraal.se

**Anmälnings  
avgifter:** P/F 17 o äldre: 70:-  
12-15 år: 30:-  
Faktureras deltagande klubbar  
i efterhand.

**Efter-  
anmälan:** Efter den 12 april mot dubbel avgift

**Dusch/  
omklädning:** Inomhus i anslutning till tävlingscentrum

**Bana:** 2 km med omväxlande gräs och grus  
underlag

**Cafeteria:** Finns i klubbstugan, även pastasallad  
serveras.

**Parkering:** På parkeringar och gator i anslutning till  
tävlingscentrum

**Upplysningar:** Håkan Wretström, 0433-202 71  
www.skgraal.se  
dm@skgraal.se

<b><u>Program:</u></b>		
<b>Klass</b>	<b>Distans</b>	<b>Starttid</b>
M, P19, P17	4 000 m	12.00
M Veteraner	4 000 m	12.00
K, F19, F17	4 000 m	13.00
K Veteraner	4 000 m	13.00
P/F15, P/F14	4 000 m	13.50
P/F13, P/F12	2 000 m	14.30
P/F11, P/F10	1 000 m	15.00
M	12 000 m	15.20
K	8 000 m	15.20



**Lagtävling:**  
Automatiskt deltagande i lagtävling vid 3  
fullföljande per förening och klass.  
Gemensam lagtävling för ungdomar i  
P13/P12 och P15/P14 resp. F13/F12 och  
F15/F14.

I M och K lagtävlingen inräknas samtliga  
4000 m löpare, dock inte 14/15 års klas-  
serna. I veteranlagtävlingen gäller att  
minst en äldre än 40 år och en äldre än  
50 år ingår i laget. Ingen lagtävling i Mini-  
DM 10/11 år.