

Träningschema Utvecklingsgrupp/motion.

- 23/3 Distans Röckla rundan
- 26/3 Terrängintervaller
- 30/3 Snabbdistans Vattentornsrundan
- 6/4 Hallarydsloppet
- 9/4 Intervaller 5x1000m
- 11-12/4 Träningsläger Mellbystrand
- 13/4 Distans Festivalloppsrundan
- 16/4 Intervaller stege
- 20/4 Distans Traryd
- 23/4 Terrängintervaller
- 25/4 Terräng DM i Vetlanda
- 26/4 Strömsnäs Trailrun (Jan-Willys minne)
- 27/4 Distans Brånarundan
- 30/4 Backintervaller vid Festivalloppsrundan