

## Verksamhetsberättelse 2017 - SK Graal, Triathlonsektionen



Det är inte så många som lockats av triathlon än och som tränar specifikt just för triathlon. Men det var ändå några till som under 2017 ville prova på. Om inte på tävling men på prova på dag.

Så här såg triathlonsäsongen 2017 ut för SK Graal.



### Växjö Triathlon.

Två medlemmar deltog i Växjö triathlon Tobias Omö Bergkvist och Johnny Omö Bergkvist. Detta är en bra tävling att dra igång säsongen med och den hålls centralt intill Växjösjön.

Båda tävlade i Olympisk distans men i olika åldersklasser. Tobias i senior och Johnny i masters 35-39.

### Resultat:

Johnny Plats: 12 i klassen masters 35-39 med tiden: 2:32:53

Tobias Plats: 27 i klassen senior med tiden: 2:38:48

### Jönköping 70.3 Halv Ironman

SK Graal hade två representanter på Ironman 70.3 Jönköping Tobias Omö Bergkvist och Johnny Omö Bergkvist. Detta är en tävling som mäter en halv Ironman distans. Simning 1900m Cykling 90 km Löpning 21 km. Ironman tävlingen i Jönköping är en hel helg med stan full av triathleter och en härlig stämning.

Det var kanonfint varmt väder på tävlingsdagen.

Tävlingscentrum är uppbyggt mitt inne i Jönköping. Starten och simningen är i Munksjön i anslutning till Vättern.

Cyklingen är en riktigt fin runda men med en rejäl stigning den första milen.

Löpningen är en tre varvs bana runt Munksjön där man vid varje varvning kan ta emot publikens jubel.

### Resultat:

Tobias Tid: 5:20:12

Johnny Tid: 5:29:12



## Fritsla Triathlon

En mindre tävling strax utanför triathlonnästet Borås med många duktiga triathleter. Trots att tävlingen arrangerades i en liten by var alla delaktiga. Om dom inte tävlade så var dom med och arrangerade eller hejjade på dom tävlande.

Från SK Graal fanns en representant, Johnny Omö Bergkvist.

Tävlingen är en sprint motion.

Resultat:

Johnny Plats: 13 i klassen motion med tiden: 1:03:04

## Åhlatriaden

Den alltid lika trevliga tävlingen med rejäla stigningar på löpningen.

Denna tävling brukar locka lite fler tävlande från klubben så här fanns inte mindre än fem stycken tävlande.

I stafett klassen tävlade Tomas Karlsson och Oskar Karlsson där även Niklas Fyhrlund skulle ha deltagit men fick hoppa av i sista stund. Dom höll sig i täten och kom in på en andra plats ca 4 minuter efter segraren.

I individuella ungdomsklassen kämpade Stina Fyhrlund stenhårt.



I motions klassen deltog Tobias Omö Bergkvist och Johnny Omö Bergkvist. Det va en extremt jämn topp på resultat listan där det skiljer endast 5 minuter mellan plats 1 och 14

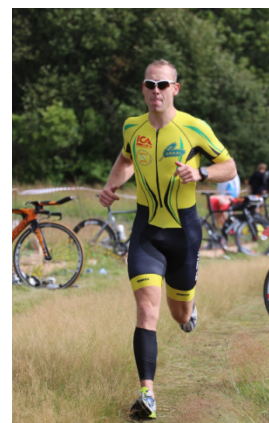
Resultat:

Tomas, Oskar Karlsson Plats: 2 i klassen stafett med tiden 1:06:27

Johnny Omö Bergkvist Plats: 12 i klassen motion sprint med tiden 1:07:39

Tobias Omö Bergkvist Plats: 14 i klassen motion sprint med tiden 1:08:42

Stina Fyhrlund Inga resultat presenteras på hemsidan för individuella ungdomsklassen.



## Prova på triathlon kväll i Markaryd

Jane Nilsson "Träningsinspiratören" anordnar en prova på triathlon kväll i Markaryd. Ingen tidtagning utan bara för att prova på och alla ska kunna vara med. Ett mycket kul initiativ för att kunna få fler att vilja prova på triathlon.



Från SK Graal fanns några som ville på. Jonas Almarsson, Leif Axelsson och Tobias Omö Bergkvist.

## Sövde Triathlon

Triathlon säsongens sista tävling för SK Graal blev i Sövde på Sövde triathlon. Dom hade haft problem att få tillstånd till den långa distansen och körde därför endast en sprint motions klass. De som anmält sig till den långa distansen fick nu delta i sprint distansen istället.

Från SK Graal fanns det en tävlande Johnny Omö Bergkvist.

Resultat:

Johnny Omö Bergkvist Plats: 13 med tiden 1:09:18





Under 2017 gjordes ett försök att kunna hålla en prova på dag för medlemmar och övriga. Men tyvärr är intresset för dåligt och idén fick läggas ner.

Under 2018 får vi med lite nya förslag se ifall vi kan göra ett nytt försök att ordna en prova på triathlon dag eller kanske en tävlingsdag.

Vi får hoppas att det finns fler från klubben som under 2018 vill prova på Triathlon så att vi kan visa våra fina klubbfärger på triathlontävlingarna.

//Triathlonsektionen