

# Träningsläger 13/4

Lördagen den 13/4 styr vi återigen ut till mellbystrand till det årliga träningslägret för alla medlemmar ( Utvecklingsgrupp, motionärer, ungdomar och knattar). I år har vi beslutat att det bara blir 1 dag utan övernattnig då deltagandet har varit mycket litet.

Nytt för i år är också att vi kommer att hålla första passet på Båstads friidrottsanläggning istället för Laholm som var fullbokad, medan andra passet kommer vara som vanligt på hökarfältet i mellbystrand.

Preliminärt schema blir följande.

Ca 08.45	Avresa Graalstugan
Ca 10.00-12.00	Träning Båstadsfriidrottsanläggning
Ca 13.00	Lunch
Ca 15.00-16.30	Träning hökarfältet mellbystrand
Ca 17.30	Pizza
Ca 18.30	Hem

För att veta ungefärligt hur många vi blir så in snarast och anmäl på hemsidan eller direkt till mig senast 11/4 så vi kan planera med mat och bilar. Mer information kommer att läggas ut på hemsidan och vid Graalstugan veckan innan lägret.

Frågor Jonas Almarsson 0708856184

**Kom igen och anmäl er så ni inte missar årets höjdpunkt!**

Mvh SK Graal