

Verksamhetsberättelse för SK Graals friidrottssektion 2016

Friidrottssektionen har bestått av:

Motionsgruppen: Nicklas Fyhrlund, Sofie Dahl.

Utvecklingsgrupp: Jonas Almarsson, Tommy Svensson.

Ungdomsgrupp: Ola Hanzon, Tomas Karlsson.

Tävlingsarrangemang: Ola Hanzon

Anmälningansvar: Jonas Almarsson, Annika Bardh.

Motionsgruppen

Under året har det bedrivits gemensamma träningar på måndagar och torsdagarskvällar. Vid två tillfällen har gruppen varit i Växjö och Telekonsult arena för inomhusträning. Gruppen har varit delaktig i det årliga träningslägret i Laholm/Mellbystrand och dessutom vid ett ytterligare tillfälle varit i Laholm på Sparbanksvallen och även ett tillfälle i Pålsjöskog i Helsingborg.

Utvecklingsgruppen

Utvecklingsgruppen har under året varit lite reducerad i styrka, med skador jobb och studier.

Men ändå har vi lyckats vara väl framme till att ta pallplatser.

Vi började med Annelundsrundan där Anton Wretström efter lång skadefrånvaro lyckades springa hem en 3:e plats på 5km följd av Tommy Svensson på 4:e.

Efter det så var det dags för Hallarydsloppet där vi kammade hem 1:a platsen på 6km damer genom Maria Biesert och 2:a och 3:e plats på 6km herr.

I april så var det dags för årliga träningslägret som vi som vanligt tillbringade i Mellbystrand,

innan det var dags för DM som inbringade 2st 2:a platser.

På England runt blev det många pallplatser, med Jonas Almarsson på 1:a plats på 10km

Maria Biesert 1:a på 5km, herrarnas 5km blev det fullt hus med Graalare på plats 1 till 4.

Vårt eget festivallopp fortsatte framgångarna med 2:a och 3:a på 10km herrar 1:a och 3:a på 4,8km dam och 1:a, 2:a och 3:a på 4,8km herr.

Avslutningen i Ljungby var det många som låg sjuka så vi kunde inte stå upp lika bra där, men en 3:e plats på 10km herr knep vi.

Till nästa säsong så hoppas vi att vi skall kunna upprepa medaljskörden och vara lika framgångsrika som vi brukar.

Ungdomsgruppen

Under 2016 har SK Graals ungdomsgrupp bedrivit träningar för våra ungdomar vid 79 tillfällen på måndagar och torsdagar. Vi har dessutom varit i Laholm vid 2 tillfällen och Telekonsult arena med inneträning i Växjö vid 2 tillfällen under 2016. Tilläggas bör att vi vid ett av tillfällena i Laholm hade ett mycket gott samarbete med Markaryd FK och deras goda ledare och härliga ungdomar. Tränarstaben för våra ungdomar som varje vecka gör sitt ideella arbete har 2016 bestått av: Tomas Karlsson, Ola Hanzon, Håkan Wretström, Nicklas Fyhrlund, Håkan Nilsson, Boris Josefsson, Tom Aagaard . Utan dessa eldsjälar hade det inte gått att bedriva vår ungdomsträning, så ett STORT STORT TACK till er!

Förutom träningar så har vi varit representerade vid flera tävlingar där Annelundsrundan i Ljungby, Hallarydsloppet, England runt i Markaryd, Festivalloppet, Sunnerboloppet i Ljungby och CrossXtreme på crossbanan är de med störst antal av våra aktiva. Tävlingarna har gett oss god publicitet då vi oftast är den klubb i närområdet som har störst antal anmälda ungdomar och som allt som oftast också flest pallplatser. Förutom nämnda tävlingar så har vi varit representerade på ytterligare ett antal tävlingar och det skulle ta upp allt för stort utrymme att nämna alla men vi inte kan låta bli att nämna ett par av våra riktigt, riktigt duktiga ungdomar.

Anton Wretström 1997

Anton som egentligen bara tillhört ungdomsgruppen halva året men måste få ett omnämnande och som äntligen kommit tillbaka från långvarig skada och sprungit 800meter under 2minuter ett flertal gånger under sommaren 2016. 9:e placering på årsbäсталistan för 800m och 12:e placering på 1500meter för P19 i Sverige.

Oskar Karlsson 2002

2 st. 4:e platser på Götalandsmästerskapen både inne 1000m och ute 2000m och som dessutom är regerande Smålandsmästare på 1000m inne och 800m ute. 8:a på Sverigestatistiken på 2000m för P14.

Celine Aagaard 2006

Finns ingen Sverigestatistik i Celines ålder att tillgå, men resultaten talar för sig själva och exempelvis vinst i Lilla Göteborgsvarvet och i dylika Lidingöloppet är bara exempel på resultaten under 2016

Tävlingsarrangemang

Som ni vet i klubben så axlade jag, Ola Hanzon, manteln efter Daniel Evaldsson som tävlingschef.

Första uppdraget som ny tävlingschef var att hålla i vårt eget fina Festivallopp för 24:e upplagan. Det var nervöst på tävlingsdagen men med så många duktiga och drivna funktionärer gick det som en dans. Stort Tack till er alla! Med vackert väder och deltagarsiffror på 202 löparna kan man inte annat än vara nöjd, dessutom med många Graalare på pallplaceringar. Segrare på 4,8km män var Anton Wretström Sk Graal. På 10,8km segrade Lars Johansson Enhörna IF. På damernas 4,8km segrade Maria Biesert Sk Graal. 10,8km Matilda Samuelsson Elmhults SC. I barn- och ungdomsklasserna fick SK Graal flera segrar genom Oskar Karlsson P16, Anton Karlsson P12 och Celine Aagaard F10.

En kall oktobersöndag med som regn i luften och blöta banor var det dags för andra upplagan av Crossextrême på motorcrossbanan Tranan, med 19 laddade startande, flest från FK Finn och Sk Graal. Banan bjöd på en spännande och utmanande uppgift. Vi hoppas på fler deltagare nästa år. Segrare i herrklassen var samma som förra året; Daniel Evaldsson SK Graal. I damklassen segrade Hanna Dahlstedt FK Finn. I pojkar segrade Oskar Karlsson Sk Graal. I flickor segrade Felicia Lindberg FK Finn.

Anmälningssystem

Under året har det varit många som har anmält sig genom vårt anmälningssystem, och det har fungerat bra med att anmäla sig i tid. Och det är också många som har lagt till nya tävlingar som man kan anmäla sig till. Anmälningarna har uppgått till ca 140st vuxna starter och 140st barn/ungdomar så det är jämt fördelat, utöver det så är det säkert många starter som inte anmäls genom oss som inte registreras. Så vi tar nya tag detta året och hoppas på lika många starter detta året.

Med dessa ord vill vi önska kommande friidrottssektion och SK Graal ett gott verksamhetsår 2017.

Verksamhets berättelse tävlingschef

Som ni vet i klubben så axlade jag manteln efter Daniel Evaldsson som tävlingschef.

Första uppdraget som ny tävlingschef var att hålla i vårt eget fina Festivallopp för 24:e upplagan. Det var nervöst på tävlingsdagen men med så många duktiga och drivna funktionärer gick det som en dans. Stort Tack till er alla! Med vackert väder och deltagarsiffror på 202 löparna kan man inte annat än vara nöjd, dessutom med många Graalare på pallplaceringar. Segrare på 4,8km män var Anton Wretström Sk Graal. På 10,8km segrade Lars Johansson Enhörna IF. På damernas 4,8km segrade Maria Biesert Sk Graal. 10,8km Matilda Samuelsson Elmhults SC. I barn- och ungdomsklasserna fick SK Graal flera segrar genom Oskar Karlsson P16, Anton Karlsson P12 och Celine Aagaard F10.

En kall oktobersöndag med som regn i luften och blöta banor var det dags för andra upplagan av Crossextrême på motorcrossbanan Tranan, med 19 laddade startande, flest från FK Finn och Sk Graal. Banan bjöd på en spännande och utmanade uppgift. Vi hoppas på fler deltagare nästa år. Segrare i herrklassen var samma som förra året; Daniel Evaldsson SK Graal. I damklassen segrade Hanna Dahlstedt FK Finn. I pojkar segrade Oskar Karlsson Sk Graal. I flickor segrade Felicia Lindberg FK Finn.