

Verksamhetsberättelse 2016 - SK Graal, Triathlonsektionen

Triathlon är inte varit så stort i klubben men under 2016 har några medlemmar genomfört några tävlingar. Förhoppningsvis kommer fler att få upp ögonen för det under 2017.

Litet sammandrag från året som varit.

Växjö Triathlon.

Här deltog tre medlemmar Daniel Evaldsson, Tobias Omö Bergkvist och Johnny Omö Bergkvist.

Simningen är i Växjösjön. Denna tävling är relativt tidigt på året så vattentemperaturen är ganska så låg. Cykel momentet är en relativt flack varvbana. Löpningen är en 2 varvs bana runt Växjösjön.



Tobias deltog i klassen sprint distans motion och kommer in på en 12:e plats med tiden 1:10:05.

Johnny deltog i klassen olympisk distans masters (åldersgrupp 35-39) och kom in på en 12:e plats med tiden 2:33:19.

Daniel deltog i klassen olympisk distans masters (åldersgrupp 40-44) och kom in på en 13:e plats med tiden 2:36:24.

Helsingborg Triathlon.

Simningen är i havet, denna dag med rätt så bra vatten med lite vågor. Cykelmomentet är en 2 varvsbana. Löpningen sker längs med strandpromenaden och är mycket publikvänlig.

På denna tävling tävlar Johnny Omö Bergkvist i en olympisk distans masters (åldersgrupp 35-39). Kommer in på en 8:e plats på tiden 2:27:06.

Varberg Triathlon

En publikvänlig tävling runt Varbergs fästning. Simningen är i havet intill kallbadhuset.

Det är en lång transport sträcka från simning till växlingsområdet.

Cyklingen är ganska kuperad varvbana genom bostadsområden och längs med havet. Löpningen är en flack varvbana runt fästningen och i parken. Mycket publikvänlig bana.

På denna tävling tävlar Johnny Omö Bergkvist i en sprint distans master (åldersgrupp 35-39). Kommer in på en 6:e plats med tiden 1:13:14.

Halmstad Triathlon

En bra tävling mitt i centrala Halmstad. Simningen är mycket lätt rak bana i Nissan. Den går medströms vilket gör den väldigt enkel.

Cyklingen har en ganska rejäl stigning i början med flackar ut sen. Löpningen är en flack bana.

På denna tävling hade vi två representanter från klubben. Tobias Omö Bergkvist och Johnny Omö Bergkvist.

Både Tobias och Johnny körde en sprint motion. Tobias kommer in på en bra 12:e plats med tiden 1:12:43 och Johnny får tyvärr bryta under cyklingen då han går omkull och inte kan fullfölja loppet.

SK Graal var med och presenterade ett lag i Åhlatriaden 2016.

Nicklas Fyhrlund, Tomas Karlsson och Oskar Karlsson. Som även tog hem guld i stafett klassen på sprint distans. Nicklas simmade som en grekisk vattengud i sin nya våtdräkt och kom upp bland de allra första ur vattnet. Sedan tog Tomas vid för cyklingen och han förvaltade arvet väl och tappade endast minimalt på täten. Oskar som sedan stack i väg som skjuten av en kanon någon minut efter ledningen var redan vid varvningen ifatt och förbi blivande tvåan i stafettklassen och kunde defilera in i mål som klar etta med den fina tiden 1:04:05, med över 5 minuter till nästa tävlande lag.

Dessutom ställde både Anton Karlsson och Stina Fyhrlund upp i individuella ungdomsklassen och kämpade väl. Speciellt på löpningen så blev det tydligt att de gjort sin läxa och sprang om väldigt många trötta medtävlande.

Vi får hoppas att det finns fler från klubben som under 2017 vill prova på Triathlon då det är en mycket intressant tävlingsform.

//Triathlonsektionen