Klubbtävling för alla åldrar. För första gången kör vi hinderlöpning på Sunnerbovallen! Välkomna!!

Plats : Sunnerbovallen

När: **26/9** Första start kl 16.00

(tänk på att vara uppvärmda och klara vid den tiden)

Elektronisk tidtagning, vindmätning och godkända tävlingsresultat.

**F/P8,9,10,11,12,13:** 60m, längd (zoon)

**F/P14,15,16,17,19, M, K:** 100m, längd

**F/P14,15, F17:** 1500mHinder (76,2cm)

**F19,K22, M60+, K35+:** 2000mHinder (76,2cm)

**P17-19, M22:** 2000mHinder (91,4cm)

Följande startordning, löpning: 60m,100m, 1500mH, 2000mH

Längd, samtliga klasser, start 16:15

**OBS! Gällande tävlingsregler för den tävlande i aktuell gren i aktuell åldersklass.**

**4 försök i hopp. Inga finaler i löpning. Ett lopp för samtliga anmälda deltagare. Blandade lopp- alltså löpare kan få springa tillsammans med yngre/äldre med samma betingelser.**

Anmälan senast 22/9 till [mia.jansson@stralfors.se](mailto:mia.jansson@stralfors.se)

Anmälan skall innehålla fullständigt namn, födelseår, klass och grenar

Efteranmälan i mån av plats på tävlingsdagen.