

# Verksamhetsberättelse för SK Graals friidrottssektion 2017

## Friidrottssektionen har bestått av:

Ungdomsgruppen: Tomas Karlsson, Ola Hanzon.  
Motionsgruppen: Nicklas Fyhrlund, Sofie Dahl.  
Utvecklingsgruppen: Jonas Almarsson, Morgan Svensson.  
Tävlingsarrangemang: Ola Hanzon.  
Anmälningansvarig: Jonas Almarsson.

## Ungdomsgruppen

Under 2017 har SK Graals ungdomsgrupp bedrivit träningar för våra ungdomar vid 85 tillfällen. Vi har varit i Laholm/Mellbystrand vid ett tillfälle tillsammans med Markaryds FK och Telekonsult arena med inneträning i Växjö vid två tillfällen under 2017. Tränarstaben för våra ungdomar som varje vecka gör sitt ideella arbete har bestått av: Tomas Karlsson, Ola Hanzon, Håkan Wretström, Nicklas Fyhrlund, Håkan Nilsson, Boris Josefsson, Tom Aagaard och Mats Karlsson. Utan dessa eldsjälar hade det inte gått att bedriva vår ungdomsträning, så ett STORT, STORT TACK till er! Förutom träningar så har vi varit representerade vid flera tävlingar där Annelundsrundan i Ljungby, Hallarydsloppet, England runt i Markaryd, Festivalloppet, Sunnerboloppet i Ljungby och Cross Xtreme på crossbanan är de med störst antal av våra aktiva. Tävlingsarna har gett oss god publicitet då vi oftast är den klubb i närområdet som har högst antal anmälda ungdomar och som allt som oftast också har flest pallplatser. Våra duktiga ungdomar har även samlat i hop ett antal DM medaljer under året både från terräng och arena.

### Inomhus-DM – Växjö:

P12 800m 2:a Anton Karlsson  
P15 1000m 2:a Oskar Karlsson

### Terräng-DM – Ekerum:

P12 2000m 2:a Anton Karlsson  
P15 4000m 2:a Oskar Karlsson

### DM – Habo:

P15 800m 1:a Oskar Karlsson

Strömsnäsbruk 2018-02-13

Tomas Karlsson, Ola Hanzon



## Motionsgruppen

Under året har det bedrivits gemensamma träningar tillsammans med övriga grupper på måndags- och torsdagskvällar. Vid två tillfällen har gruppen varit i Växjö och Telekonsult arena för inomhus-träning. Gruppen har även varit delaktig i det årliga träningslägret i Laholm/Mellbystrand.

Vi hade löpare som ställde upp i ett par DM/VDM under året med nedan resultat!

### Inomhus-DM / Veteran-DM – Växjö:

M40 3000m 5:a Daniel Evaldsson

### Veteran-DM – Hultsfred:

M45 21.1km 4:a Peter Helgesson

I Sunnerboklassikern hade vi fina framgångar framför allt i början på året men även på vårt eget Festivallopp!

### Annelundsrundan – Ljungby:

M 5.1km 1:a Klas Persson

M 5.1km 3:a Tommy Svensson

K 5.1km 3:a Linda Persson

### Hallarydsloppet – Hallaryd:

P16 3.2km 2:a Elias Ringström

M 21.1km 5:a Klas Persson

### England Runt – Markaryd:

M 10.0km 3:a Klas Persson

M 5.0km 3:a Carl Bladh

### Festivalloppet – Strömsnäsbruk:

M 10.8km 2:a Klas Persson

K 4.8km 2:a Susanne Jensen

M 4.8km 4:a Khodadad Alizadah

### Sunnerboloppet – Ljungby:

M 4.7km 5:a Thim Isaksson



Övriga tävlingar som motionsgruppen har deltagit i under året!

### MAXI-löpet – Bromölla:

K 10.0km 5:a Linda Persson

### Boaltsloppet – Boalt:

K 7.8km 1:a Linda Persson

### Lidingöloppet – Stockholm:

M 30.0km Klas Persson sprang in under tidsgränsen (2:15:00) för silvermedaljen! Starkt jobbat!

### Växjö Marathon – Växjö:

M40 42.2km 4:a Daniel Evaldsson

Strömsnäsbruk 2018-02-15

Nicklas Fyhrlund

## Utvecklingsgruppen

Under 2017 har utvecklingsgruppen tränat tillsammans med motionsgruppen på måndagar och torsdagar. Därutöver har det blivit ett antal extraträningar på helger på hemmaplan.

Utvecklingsgruppen har även deltagit i anordnade träningsläger och extra träningar i bl.a. Växjö. Även 2017, liksom 2016, så har utvecklingsgruppen tidvis varit lite reducerad i styrka under året, bl.a. pga skador. Men ändå har vi lyckats vara väl framme till att ta pallplatser.

Vi ställde upp i ett antal DM/VDM under året med ett antal framskjutna placeringar!

### Inomhus-DM / Veteran-DM – Växjö:

P15 1000m 2:a Oskar Karlsson  
M45 800m 2:a Morgan Svensson  
M45 3000m 1:a Jonas Almarsson  
M45 3000m 2:a Morgan Svensson

### Terräng-DM – Ekerum:

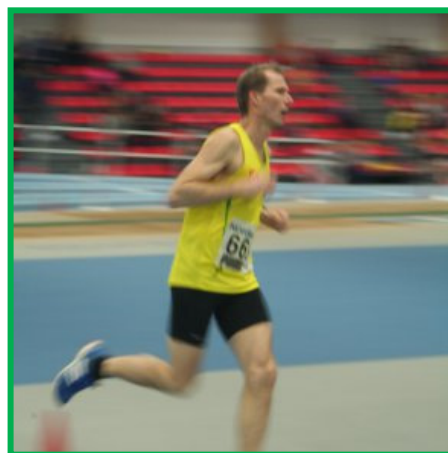
P15 4.0km 2:a Oskar Karlsson

### Utomhus-DM – Habo:

P15 800m 1:a Oskar Karlsson

### Veteran-DM – Hultsfred:

M45 21.1km 1:a Morgan Svensson



I Sunnerboklassikern hade vi en hel del fina framgångar, inte minst på Hallarydsloppet!

### Annelundsrundan – Ljungby:

K 5.1km 2:a Maria Biesert  
M 5.1km 4:a Oskar Karlsson  
M 10.0km 5:a Jonas Almarsson

### Hallarydsloppet – Hallaryd:

P16 3.2km 1:a Oskar Karlsson  
K 6.0km 3:a Maria Biesert  
M 6.0km 1:a Anton Wretström  
K 9.8km 1:a Jenny Biesert  
M 21.1km 3:a Jonas Almarsson

### England Runt – Markaryd:

P16 1.7km 1:a Oskar Karlsson  
M 5.0km 4:a Morgan Svensson

### Festivalloppet – Strömsnäsbruk:

P16 4.8km 1:a Oskar Karlsson  
M 4.8km 2:a Anton Wretström  
M 10.8km 1:a Jonas Almarsson

### Sunnerboloppet – Ljungby:

P16 4.7km 2:a Oskar Karlsson  
M 10.0km 2:a Jonas Almarsson  
M 10.0km 4:a Morgan Svensson



## Forts. Utvecklingsgruppen

Övriga tävlingar som utvecklingsgruppen med framgång har deltagit i under året!

### MAXI-Löpet – Bromölla:

M 10.0km 4:a Jonas Almarsson

M 10.0km 5:a Morgan Svensson

### Vittsjön Runt – Vittsjö:

M 10.0km 4:a Jonas Almarsson

### Änglamilen – Ängelholm:

M 5.0km 3:a Oskar Karlsson

### Osby Miniton – Osby:

M 5.3km 3:a Morgan Svensson

### Boaltsloppet – Boalt:

M 7.8km 1:a Morgan Svensson

M 11.3km 1:a Jonas Almarsson

### Marknadsloppet – Hörby:

M45 12.6km 2:a Jonas Almarsson

M45 12.6km 4:a Morgan Svensson

### Laholmsloppet – Mellbystrand:

M 12.0km 3:a Morgan Svensson

### Väckelsångsloppet – Väckelsång:

M 18.4km 5:a Jonas Almarsson

### Prinsens Minne – Halmstad:

M45 21.1km 3:a Morgan Svensson

### Växjö Marathon – Växjö:

M45 42.2km 2:a Morgan Svensson

### Helsingborgs Terränglopp – Helsingborg:

P15 4.0km 2:a Oskar Karlsson



Till nästa säsong så hoppas vi att vi skall kunna upprepa medaljskörden och vara lika framgångsrika som vi brukar.

Tackar för oss och ser fram emot ett nytt spännande tävlingsår!

Strömsnäsbruk 2018-02-16

Morgan Svensson, Jonas Almarsson

## Tävlingsarrangemang

Under året som har gått så har vi hunnit med vårt Festivallopp där många i toppen var graalare. På Långa banan knep Jonas Almarsson och Klas Persson de första platserna. På korta banan tog Anton Wretström 2 platsen. I damklassen på korta banan tog Susanne Jensen en fin andra plats. I P16 tog Oskar Karlsson hand om guld. I P12 tog Anton Karlsson och Mio Nilsson hand om det två första platserna. I F10 tog Stina Fyhrlund och Maja Karlsson hand om 2 och 3 platsen. Deltagarna var i år 208st, jämfört med 202st förra året.

Vi ska inte glömma att vi har haft Cross Xtreme under hösten som man trodde, strax innan start, skulle bli ett KM men bröderna från Fjärholma dök upp och såg till att det inte blev ett rent KM. 11st deltagare tog sig upp och ner för backarna. Med detta har vi nu försökt att få igång Cross Xtreme i några år men blivit för lågt deltagande mätt mot arbete som krävs för att anordna tävlingen. I framtiden kommer det nog bli att man möjligen har det som ett KM men bjuder in andra klubbar som vill springa under enkla förhållanden.

Tackar för mig och ser fram emot ett nytt år!

Strömsnäsbruk 2018-02-09  
Ola Hanzon





## Anmälningsansvarig

Under året som gått har det blivit 192st starter som vi har anmält. 133st av dessa var vuxna och 59st var barn och ungdomar, utöver det så är det ett litet antal som har anmält sig själva till tävlingar. Det är en halvering på ungdomssidan mot förra årets ca 140 starter. Vi hoppas att det vänder under 2018 och att vi får många knattar och ungdomar som kommer till start.

Strömsnäsbruk 2018-02-20  
Jonas Almarsson

**Med dessa ord vill vi önska kommande friidrottssektion och SK Graal ett gott verksamhetsår 2018!**