

Strömsnäs Trailrun!

Söndagen 28/4

SK Graal bjuder in
till ett härligt traillopp i skogarna
runt Strömsnäsbruk!

Anmäl er senast 24 April

Klass	Start	Pris
<u>1</u> Män 12km	11.00	250kr
<u>2</u> Dam 12km	11.00	250kr
<u>3</u> Män 7km	11.15	200kr
<u>4</u> Dam 7km	11.15	200kr

Start och mål: 28/4 vid Graalstugan i Strömsnäsbruk

Banor: Går i huvudsak på stigar/ skogsvägar och lite obanad terräng

I skogarna runt Strömsnäsbruk/Traryd, vid korsande biltrafik gäller trafikreglerna.

Föransmälan: Senast 24/4 på mejl till info@skgraal.se med namn, födelseår, ort/klubb samt klass (obligatoriskt). Betalas sen in på bankgiro 879-0545 **märk med namn och födelseår** senast 24/4. Anmälningar efter detta datum tas endast emot som efteranmälan på tävlingsdagen senast 30min innan start. Klubbar som anmäler fler än 3 deltagare kan skicka anmälningslista och faktureras i efterhand (obs vid utebliven start återbetalas inte startavgiften)

Efteranmälan: Endast på tävlingsdagen från 09.00 till 30min innan start. Betalning med swish och kontanter. Efteranmälningsavgiften är 60kr + ordinarie avgift.

Tidtagning: Elektronisk tidtagning med chip i nummerlappen som återlämnas vid målgång.

Priser: Hederspriser 1-3 i varje klass samt ett flertal utlottade priser i samtliga klasser. Prisutdelning ca 12.30. Medalj till alla som fullföljer.

Omklädning/dusch: Begränsad plats i omklädning och dusch, kom gärna ombytta innan och ta det lugnt med varmvatten efter så det räcker till alla.

Upplysningar: Tävlingsledare Jonas Almarsson 070-8856184 eller mejl jonas@skgraal.se

Övrigt: Tävlingen är sanktionerad av smålandsfridrottsförbund och svenska fridrottsförbundets regler gäller. Deltagande sker på egen risk. Arrangören fritager sig allt ansvar för eventuellt uppkomna skador.

Mer information läggs ut efterhand på www.skgraal.se

