

Strömsnäs Trailrun 26 April!

(Håkan Wretströms minne)

SK Graal bjuder in

till ett härligt traillopp i skogarna runt Strömsnäsbruk!

Klass	Sträcka	Start	Pris
<u>1</u> Män	ca12km	11.00	250kr
<u>2</u> Dam	ca12km	11.00	250kr
<u>3</u> Män	ca7,4k	11.10	200kr
<u>4</u> Dam	ca7,4km	11.10	200kr
<u>5</u> Män	ca4km	11.20	150kr
<u>6</u> Dam	ca4km	11.20	150kr
<u>7</u> P16	ca4km	11.20	100kr
<u>8</u> F16	ca4km	11.20	100kr



Start och mål: 26/4 vid Graalstugan i Strömsnäsbruk

Banor: Går i huvudsak på stigar/ skogsvägar och lite obanad terräng i skogarna runt Strömsnäsbruk/Traryd, vid korsande biltrafik gäller trafikreglerna.

Föranmälan: Senast 23/4 på hemsidan www.skgraal.se betalas sen in på bankgiro 879-0545 märk med namn och födelseår. Anmälningar efter detta datum tas endast emot som efteranmäling på tävlingsdagen senast 30min innan start. Klubbar som anmäler fler än 3 deltagare kan skicka anmälningslista till info@skgraal.se och faktureras i efterhand.

Efteranmälan: Endast på tävlingsdagen från 09.30 till 30min innan start. Betalning med swish och kontanter. Efteranmälningsavgiften är 50kr + ordinarie avgift.

Tidtagning: Elektronisk tidtagning med chip i nummerlappen som återlämnas vid målgång.

Priser: Hederspriser 1–3 i varje klass samt ett flertal utlottade priser i samtliga klasser. Prisutdelning ca 12.30. Medalj till alla som fullföljer.

Omklädning/dusch: Begränsad plats i omklädning och dusch, kom gärna ombytta innan och ta det lugnt med varmvatten efter så det räcker till alla.

Cafeteria: Finns i anslutning till målområde

Upplysningar: Tävlingsledare Jonas Almarsson 070-8856184 eller mejl jonas@skgraal.se

Övrigt: Tävlingen är sanktionerad av svenska friidrottsförbundet. Deltagande sker på egen risk. Arrangören fritager sig allt ansvar för eventuellt uppkomna skador.

Mer information läggs ut efterhand på www.skgraal.se